



## **ENTSPANNTER KIEFER, BEFREITER NACKEN, LEICHTER DURCHS LEBEN**

**Physiotherapeutin CHRISTINE DIWALD**  
bietet physiotherapeutische, ganzheitliche  
Behandlung bei Beschwerden, die in  
Zusammenhang mit dem Kiefergelenk auftreten.



## Nackenbeschwerden? Zähneknirschen? Schwindel? Kopfschmerzen? Tinnitus?

Die Ursache für diese Beschwerden könnten Probleme des Kiefergelenks sein.

Kein Gelenk wird im Körper mehr beansprucht als die Kiefergelenke – ob beim Sprechen, Singen, Essen, Schlucken, sie sind immer intensiv im Einsatz.

Kiefergelenksprobleme entstehen aufgrund einer Funktionsstörung zwischen Ober- und Unterkiefer und den beteiligten Muskeln und Nerven. Sie können sich in örtlich begrenzten Krankheitsbildern zeigen oder auch in entfernter gelegenen Körperabschnitten auftreten.



### AUSLÖSENDE FAKTOREN VON KIEFERPROBLEMEN

- ▶ Überbeanspruchung, ungewohntes Mundöffnen (bei Zahnbehandlung)
- ▶ Fehlende Zähne
- ▶ Neue Zahnfüllungen
- ▶ Kiefer- und Zahnfehlstellungen
- ▶ Zahnsperre
- ▶ Arthrotische Veränderungen der Kiefergelenke

### AUCH KÖRPERLICHE VERÄNDERUNGEN KÖNNEN AUSLÖSER SEIN

- ▶ Kiefer-Verletzung
- ▶ Körperfehlhaltung



#### UND AUCH PSYCHISCHE FAKTOREN KÖNNEN KIEFERPROBLEME BEWIRKEN

- ▶ Stress
- ▶ Angst

#### BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN BEI KIEFERBESCHWERDEN

- ▶ Mobilisation der angrenzenden Gelenke
- ▶ Dehnung der verspannten Muskulatur
- ▶ Neuronale Behandlung
- ▶ Übungsprogramm

Das Behandlungsspektrum umfasst manuelle, myofasciale, craniosacrale und viszerale Techniken.

#### DIE ZIELE

##### THERAPEUTISCHE ZIELE

- ▶ Ursachenfindung
- ▶ Symptombekämpfung
- ▶ Schmerzfreiheit
- ▶ Bewegungsfreiheit

##### ZIELE WÄHREND

##### ZAHNÄRZTLICHER BEHANDLUNG (Zahnspange, Implantate ect.)

- ▶ Vorbereitung für eine möglichst problemlose Zeit mit der Zahnspange
- ▶ Begleitung während der zahnärztlichen Behandlung
- ▶ Nachbehandlung, um das Ergebnis zu erhalten



## ÜBER MICH

Seit 1998 Physiotherapeutin.

1998–2003 Orthopädisches Spital Speising,

Privatklinik Josefstadt, KH der Barmherzigen Schwestern

2003–2005 freiberufliche Tätigkeit in der

Praxismgemeinschaft Bayer

2005–2008 Karenz

Seit 2009 freiberufliche Tätigkeit in eigener Praxis

## SCHWERPUNKTE

- ▶ Viszerale Therapie
- ▶ CranioSacral Therapie
- ▶ Myofasziale Techniken
- ▶ Konservative und operative Orthopädie
- ▶ Manuelle Techniken
- ▶ Kiefergelenk
- ▶ Schilddrüse



CHRISTINE DIWALD

Hietzinger Hauptstraße 38D/2 | 1130 Wien

[office@physiotherapie-diwald.at](mailto:office@physiotherapie-diwald.at)

0699.1990 8426

[www.physiotherapie-diwald.at](http://www.physiotherapie-diwald.at)